



Évreux, le 23 juillet 2019

Vigilance orange canicule

Météo France a placé le département de l'Eure en vigilance orange pour un épisode de canicule.

Pour la journée de demain, les températures pourront atteindre 37°C. Les températures nocturnes resteront élevées dans la nuit de mardi à mercredi et de mercredi à jeudi avec des minimales ne descendant pas sous les 18 à 24°C.

Un pic de chaleur est attendu jeudi avec des températures égales ou supérieures à 40°C sur l'ensemble du département.

La plateforme téléphonique d'information du public « **Canicule Info Service est accessible au numéro vert 0800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe en France, du lundi au samedi de 9h00 à 19h00) et permet d'obtenir des recommandations sur la conduite à tenir en cas de fortes chaleurs.

Le préfet de l'Eure engage chacun à faire preuve de vigilance et à respecter les consignes de sécurité suivantes :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (visage et avants bras) plusieurs fois par jour
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Évitez les efforts physiques
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais)
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide
- Consultez régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (préfecture ou Agence régionale de santé)

CONTACT PRESSE

Service départemental de la communication interministérielle
Tél : 02.32.78.27.33 / 27.35 – Mail : pref-communication@eure.gouv.fr